

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"УСАДОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
СТУПИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Спортивно- интеллектуальный марафон»
6-7 классы

Составитель:
Лемеш Сергей Викторович
учитель физической культуры

2017 год

Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с федеральным Государственным образовательным стандартом основного общего образования, образовательной программой основного общего образования МБОУ «Усадовская СОШ» в рамках реализации инновационного проекта «Интеллектуально-спортивный марафон в разновозрастных группах при организации внеурочной деятельности на уровне основного общего образования»

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся 6-7 классов из которых формируется 4 группы, с которыми и проводится интеллектуально-спортивный марафон. Программа рассчитана на проведение двухчасовых занятий в неделю для каждой группы (всего, с января 2018 года 78 часов в год).

Порядок проведения интеллектуально-спортивного марафона:

- интеллектуально-спортивный марафон проводится с начала сентября по конец мая ежегодно. В данном случае, марафон проводится с декабря 2017 года по май 2018 года, а с 2019 года и все последующие года с сентября по май;
- при проведении интеллектуально-спортивного марафона назначается жюри из преподавательского состава МБОУ «Усадовская СОШ», выпускников школы, и иных лиц, которые фиксируют количество заработанных командами очков, а также принимают решение по спорным вопросам, возникшим в ходе проведения марафона;
- в марафоне принимает участие 4 команды, которые формируются из учеников 6-7 классов. В каждой из команд участники марафона выбирают капитана и придумывают название своей команды;
- в интеллектуально-спортивном марафоне, для 4 команд, проводится 15 туров, в которых фигурируют различные темы, которые определяет ведущий, однако 2 темы остаются неизменными, это: «ВОВ», «Битва за Москву». К каждому туру команды выбирают тему из списка представленных ведущим тем, заранее, до начала нового сезона интеллектуально-спортивного марафона. В каждом туре проводится конкурс капитанов;
- для 4 команд в каждой теме задаются по 3 вопроса, за которые начисляются очки, в зависимости от сложности вопроса. Очки начисляются по следующей системе: легкий вопрос – 1 очко; вопрос средней сложности – 3 очка; сложный вопрос – 5 очков. Кроме того, в одном вопросе может быть задан дополнительный вопрос на данную тему, за который также назначаются очки. Сложность вопросов определяет ведущий;
- список тем предоставляется командам на выбор до начала нового сезона интеллектуально-спортивного марафона. Каждая команда выбирает тему, на которую, по мнению капитана команды, он менее всего готов дать правильный ответ. Темы выбираются к каждому туру, из списка представленных ведущим тем, по очереди. Вопросы по той теме, которую выбрала команда, не будут представлены в конкурсе капитанов;
- капитанам каждой из 4 команд задается по одному вопросу из тех тем, которые выбрала команда соперника (всего 3 вопроса). Стоимость каждого вопроса капитану – 5 очков;
- вопросы по темам задаются каждой команде одновременно, даже по той теме, которую выбрала команда (выбранная командой тема не фигурирует только в конкурсе капитанов). Каждая команда отвечает на вопрос, и пишет свой вариант

ответа на листе, после чего передают листок с ответом ведущему. Время на размышление и предоставление ответа – 30 секунд;

- интеллектуально-спортивном марафоне представлены следующие виды спорта: «Баскетбол», «Настольный теннис», «Футбол», «Веселые старты», «Легкая атлетика», «Лыжная эстафета», «Дартс», «Шашки», «Легкоатлетическая эстафета»;
- в каждом виде спорта в зачет идут отдельно результаты девушек и юношей, кроме тех видов спорта, в котором юноши и девушки участвуют вместе. При участии девушек и юношей вместе, во всех видах спорта должно быть представлено не менее 2 девушек;
- в каждом виде спорта команде, занявшей первое место, начисляется 60 очков, второе-50, третье-45, четвертое-40. Очки начисляются отдельно девушкам, отдельно юношам в тех дисциплинах, в которых девушки и юноши представлены раздельно друг от друга. Если же девушки и юноши в каком-либо виде спорта участвуют по смешанной системе, то очки назначаются команде в целом (а не отдельно девушкам и юношам), в зависимости от занятого общего места;
- очки, полученные командой в каждом туре интеллектуального марафона, а также очки, полученные в каждом виде спорта, суммируются, после чего подсчитывается общее количество набранных командами очков в интеллектуально-спортивном марафоне;
- количество очков за заданный вопрос, количество участников в различных видах спорта и другие организационные вопросы определяет ведущий, который сообщает данную информацию капитанам команд заблаговременно.

Подведение итогов и награждение:

- команда, набравшая наибольшее количество очков в интеллектуально-спортивном марафоне объявляется победителем и получает переходящий кубок, грамоту и, по возможности призы. Также грамоты и, по возможности, призы получают команды, занявшие 2, 3 и 4 места;
- лучший игрок сезона награждается грамотой и, по возможности, призом.

Интеллектуальная игра — это вид игры, основывающийся на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции.

Спорт — организованная по определённым правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических и/или интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.

Главными **целями** интеллектуально-спортивного марафона являются:

- создание условий для развития самореализации учащихся в интеллектуально - развивающей деятельности;
- содействие развитию интеллектуально - творческих способностей воспитанников;
- содействие развитию самостоятельной поисковой деятельности;
- поднятие престижа знаний;
- развитие чувства коллективизма, товарищества, уверенности в своих силах;
- расширение кругозора учащихся;
- развитие интереса к изучению истории России, мировой литературе, географии и другим школьным дисциплинам;
- воспитание чувства патриотизма;
- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика правонарушений и преступлений среди школьников;

- укрепление нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата.

Исходя из этого определяются главные **задачи** интеллектуально-спортивного марафона:

- развитие логического и творческого мышления;
- развитие внимания, памяти, наблюдательности, мыслительных процессов (обобщение, анализ, синтез);
- развитие вариативность мышления, творческих способностей, воображения;
- развитие навыков командной работы;
- обеспечение необходимого уровня развития двигательных качеств, возможностей функциональных систем организма;
- воспитание необходимых моральных и волевых качеств;
- научить детей самостоятельно искать необходимую информацию при подготовке к интеллектуально-спортивному марафону;
- обеспечение необходимого уровня специальной психической подготовленности;
- развитие у школьников физических качеств через спортивные игры;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

Содержание

Интеллектуальные игры:

1 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.). Проводится интеллектуальная игра по темам: «Автомобили», «Биология», «Великие люди», «Химия».

2 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.). Проводится интеллектуальная игра по темам: «Астрономия», «История», «Мифы Древней Греции», «Ученые».

3 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.). Проводится интеллектуальная игра по темам: «Гербы и флаги», «Древняя Греция», «Компьютерные игры», «Литература».

4 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.). Проводится интеллектуальная игра по темам: «Где логика», «Древний Египет», «Знаменитые места в России», «Наше кино».

5 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.). Проводится интеллектуальная игра по темам: «Актеры и роли», «Зарубежное кино», «Мир Гарри Поттера», «Наша музыка».

6 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.). Проводится интеллектуальная игра по теме: «Битва за Москву».

7 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по темам: «Древний Рим», «Острова», «Страны», «Знаменитые места».

8 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по темам: «Герои из комиксов», «Невероятно, но факт», «Физика», «Фразы из мультфильмов».

9 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по темам: «Великие правители», «Загадки», «У них есть хвост», «Шуточная арифметика».

10 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по темам: «Большие и маленькие», «Изобретения», «Первые», «Последние».

11 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по темам: «География», «Грибы-ягоды», «Зарубежная музыка», «Фауна».

12 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по темам: «Великаны», «Музыка из мультфильмов», «Сказки», «Флора».

13 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по теме: «Великая Отечественная война».

14 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по темам: «Земной шар», «Мультфильмы», «Олимпийские игры», «Спорт».

15 ТУР интеллектуально-спортивного марафона (2 ч.).Проводится интеллектуальная игра по темам, которые выберут сами команды.

Всего на интеллектуальные игры выделено **30 часов.**

Спортивные игры:

- 1) «Весёлые старты – 1 час;
- 2) «Дартс» - 1 час;
- 3) «Шашки» - 6 часов;
- 4) «Лыжная эстафета» - 2 часа;
- 5) «Баскетбол» - 18 часов;
- 6) «Настольный теннис» - 6 часов;
- 7) ОФП – 2 часа;
- 8) «Легкая атлетика» - 2 часа;
- 9) «Легкоатлетическая эстафета» – 2 часа;
- 10) «Футбол» - 6 часов.

Всего на спортивные игры выделено **46 часов.**

№	Вид марафона	Вид занятости учащихся	Команды, принимающие участие	Дата	
				по плану	по факту
1.	Спорт «Веселые старты»	среди команд проводятся ряд эстафет	все	10.01	
2.	Спорт «Дартс»	метание дротиков в цель	все	10.01	
3.	Интеллектуальная игра 1 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Автомобили», «Биология», «Великие люди», «Химия»	все	11.01	
4.	Спорт «Шашки»	проводятся соревнования по шашкам	«Взрыв»-«Драйв» «Молниеносные»- «Интеграл»	17.01	
5.	Интеллектуальная игра 2 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Астрономия», «История», «Мифы Древней Греции», «Ученые»	все	18.01	
6.	Спорт «Шашки»	проводятся соревнования по шашкам	«Взрыв» - «Интеграл» «Молниеносные» - «Драйв»	24.01	
7.	Интеллектуальная игра 3 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Гербы и флаги», «Древняя Греция», «Компьютерные игры», «Литература»	все	25.01	
8.	Спорт «Шашки»	проводятся соревнования по шашкам	«Взрыв» - «Молниеносные» «Интеграл» - «Драйв»	31.01	
9.	Интеллектуальная игра 4 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Где логика», «Древний Египет», «Знаменитые места в России», «Наше кино»	все	01.02	
10.	Спорт «Лыжная эстафета»	проводится лыжная эстафета на стадионе на время	«Взрыв» - «Молниеносные» «Интеграл» -	07.02	

			«Драйв»		
11.	Интеллектуальная игра 5 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Актеры и роли», «Зарубежное кино», «Мир Гарри Поттера», «Наша музыка»	все	08.02	
12.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу среди юношей	«Взрыв» - «Драйв» «Молниеносные» - «Интеграл»	14.02	
13.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу среди девушек	«Взрыв» - «Драйв» «Молниеносные» - «Интеграл»	15.02	
14.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу среди юношей	«Взрыв» - «Интеграл» «Молниеносные» - «Драйв»	21.02	
15.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу среди девушек	«Взрыв» - «Интеграл» «Молниеносные» - «Драйв»	22.02	
16.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу среди юношей	«Взрыв» - «Молниеносные» «Интеграл» - «Драйв»	28.02	
17.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу среди девушек	«Взрыв» - «Молниеносные» «Интеграл» - «Драйв»	01.03	
18.	Интеллектуальная игра 6 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по теме: «Битва за Москву»	все	07.03	
19.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу по смешанной системе	«Взрыв» - «Драйв» «Молниеносные» - «Интеграл»	14.03	
20.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу по смешанной системе	«Взрыв» - «Интеграл» «Молниеносные» - «Драйв»	15.03	

21.	Спорт «Баскетбол»	проводятся соревнования по баскетболу по смешанной системе	«Взрыв» - «Молниеносные» «Интеграл» - «Драйв»	21.03	
22.	Интеллектуальная игра 7 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Древний Рим», «Знаменитые места мира», «Острова», «Страны»	все	22.03	
23.	Спорт «Настольный теннис»	проводятся соревнования по настольному теннису по смешанной системе	«Взрыв» - «Драйв» «Молниеносные» - «Интеграл»	28.03	
24.	Спорт «Настольный теннис»	проводятся соревнования по настольному теннису по смешанной системе	«Взрыв» - «Интеграл» «Молниеносные» - «Драйв»	29.03	
25.	Спорт «Настольный теннис»	проводятся соревнования по настольному теннису по смешанной системе	«Взрыв» - «Молниеносные» «Интеграл» - «Драйв»	04.04	
26.	Интеллектуальная игра 8 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Герои из комиксов», «Невероятно, но факт», «Физика», «Фразы из мультфильмов»	все	05.04	
27.	Спорт «ОФП» (общая физическая подготовка)	проводятся соревнования по ОФП по смешанной системе определяются лучшие результаты в каждой команде	«Взрыв» - «Молниеносные» 1 час «Интеграл» - «Драйв» 1 час	11.04	
28.	Интеллектуальная игра 9 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Великие правители», «Загадки», «У них есть хвост», «Шуточная арифметика»	все	12.04	
29.	Спорт «Легкая атлетика»	проводятся соревнования по легкой атлетике по смешанной системе определяются лучшие результаты в каждой команде	«Взрыв» - «Молниеносные» 1 час «Интеграл» - «Драйв» 1 час	18.04	
30.	Интеллектуальная	проводится интеллектуальная игра по			

	игра 10 тур Марафона	темам: «Большие и маленькие», «Изобретения», «Первые», «Последние»	все	19.04	
31.	Спорт «Легкоатлетическ ая эстафета»	проводятся соревнования по легкой атлетике по смешанной системе определяются лучшие результаты в каждой команде	«Взрыв» - «Молниеносные» 1 час «Интеграл» - «Драйв» 1 час	25.04	
32.	Интеллектуальная игра 11 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «География», «Грибы-ягоды», «Зарубежная музыка», «Фауна»	все	26.04	
33.	Спорт «Футбол»	проводятся соревнования по футболу по смешанной системе	«Взрыв» - «Драйв» «Молниеносные» - «Интеграл»	03.05	
34.	Спорт «Футбол»	проводятся соревнования по футболу по смешанной системе	«Взрыв» - «Интеграл» «Молниеносные» - «Драйв»	10.05	
35.	Интеллектуальная игра 12 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Великаны», «Музыка из мультфильмов», «Сказки», «Флора»	все	16.05	
36.	Спорт «Футбол»	проводятся соревнования по футболу по смешанной системе	«Взрыв» - «Молниеносные» «Интеграл» - «Драйв»	17.05	
37.	Интеллектуальная игра 13 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по теме: «Великая Отечественная война»	все	23.05	
38.	Интеллектуальная игра 14 тур Марафона	проводится интеллектуальная игра по темам: «Земной шар», «Мультфильмы», «Олимпийские игры», «Спорт»	все	30.05	
39.	Интеллектуальная игра 14 тур Марафона	проводится заключительная игра по темам, которые выбрали команды.	все	31.05	

		Подведение итогов марафона и награждение победителей			
--	--	---	--	--	--

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____Шарапова Л.И.

« ____ » _____ 2017 г.