

# Описание социально значимого проекта

## «Спорт- это жизнь села»

### Цель:

- формирование среди подростков посёлка Усады устойчивого интереса к занятию физической культурой и спортом.

### Задачи проекта:

- \* формирование здорового образа жизни в молодёжной среде посёлка Усады;
- \* стимулирование подростков к созданию любительских спортивных команд, участию в них и достижение спортивных результатов;
- \* создание условий для регулярной самореализации спортсменов-любителей в различных видах непрофессионального спорта;
- \* решение проблемы организации досуга молодёжи;
- \* объединение всех учреждений социума в единое здоровьесформирующее пространство.

### Сроки реализации:

С 01.09.2014 по 15.06.2017 года

### Место реализации:

Посёлок Усады Ступинского муниципального района Московской области.

**Участники проекта:** учитель физической культуры Лемеш Виктор Иванович, администрация МБОУ «Усадовская СОШ», выпускники МБОУ «Усадовская СОШ», обучающиеся МБОУ «Усадовская СОШ», родители, учреждения социума.

### Актуальность проекта:

Чем заняться подростку и молодёжи в селе? Нет учреждений дополнительного образования, бассейнов, студий, спортивных и развлекательных комплексов. Всё это есть в городе Ступино, но это далеко не каждому доступно. Дети и подростки остаются незанятыми в свободное время, что может стать причиной совершения ими противоправных поступков, административных и уголовных правонарушений. Влияние вредных привычек, отсутствие в подростковой среде должного позитивного образа здорового человека влияет на то, что среди значительной части подрастающего

поколения отсутствуют ценностные ориентиры на сохранение и укрепление здоровья, занятия спортом. Многие подростки просто не могут найти возможностей для собственной самореализации. К этой проблеме нельзя быть равнодушным. Сразу возникает вопрос, какое поколение будет рядом через 5, 10, 20 лет? Ответ один – будущее села зависит от каждого из нас и от меня в том числе. Что могу сделать Я? Один – не много, но если объединить усилия школы с учреждениями социума, дополнить энтузиазмом бывших выпускников школы - получим единую здоровьесберегающую среду, которая станет залогом формирования здорового поколения - будущего посёлка Усады.

Решить проблему можно посредством организации любительских, непрофессиональных спортивных команд и соревнований по актуальным и востребованным подростками видам спорта. Максимальная доступность и креативная составляющая мероприятий, даёт возможность участвовать в соревнованиях поодиночке или целой разновозрастной командой - главные составляющие успешного проекта в области пропаганды любительского спорта. Создание в среде подростков живого интереса к содержанию и условиям проведения подобных мероприятий, широкое освещение подобных спортивных проектов в СМИ и социальных сетях позволит сформировать позитивное отношение к систематическому занятию физической культурой.

Для успешной реализации проекта необходимо было привлечь общественность посёлка и организации социума:  
-добровольцы из бывших выпускников МБОУ «Усадовская СОШ», родители;  
учреждения социума: ФОК посёлка Михнево, ПМК «Единство», ДК посёлка Усады, храм Косьмы и Дамиана;  
Занятия проходят на базе спортивного зала МБОУ «Усадовская СОШ», школьного стадиона, тренажёрного зала, многофункциональной спортивной площадки посёлка Усады, гимнастического зала ПМК «Единство», спортивных залов ФОК посёлка Михнево.

### **Механизм реализации проекта:**

Реализация проекта состоит из трёх этапов:

1 этап - подготовительный

- анализ ситуации;
- определение цели и задач проекта, разработка индикаторов оценки эффективности проекта;

- формирование проектной группы;
- определение основных мероприятий проекта;
- анализ существующих и требуемых ресурсов;
- определение партнеров проекта, заключение договоров о взаимодействии с социумом;
- согласование мероприятий с администрацией школы, руководителями учреждений социума;
- распространение информации о проекте среди потенциальных участников;
- решение вопросов материально-технического обеспечения проекта (ремонт беговых дорожек спортивного стадиона, приобретение новых тренажеров, спортивного инвентаря);
- сбор информации об интересе к проекту подростков;
- составление расписания тренировок и традиционных мероприятий проекта;

## 2 этап - реализации проекта

- непосредственно проведение мероприятий проекта;
- расширение аудитории участников;
- промежуточный контроль реализации мероприятий проекта;
- расширение географии проекта (вовлечение в соревнования любительских команд других учреждений городского поселения Михнево);
- корректировка мероприятий проекта (при необходимости);

## 3 этап – аналитический

- сбор обратной связи от участников и партнеров проекта;
- анализ отзывов участников проекта;
- анализ проведения мероприятий проекта, удачных и неудачных моментов;
- измерение уровня достижения поставленных цели и задач (с помощью индикаторов);
- анализ социального эффекта, степени смягчения обозначенной проблемы, удовлетворения потребности;
- измерение уровня достижения цели проекта в целом;
- сбор и структурирование накопленного методического материала;
- принятие решения о дальнейшей реализации проекта;
- анализ спортивных достижений активных участников проекта;

## **Индикаторы оценки эффективности проекта:**

- доля учащихся МБОУ «Усадовская СОШ» (выраженная в процентах) являющихся участниками проекта;
- количество реализуемых спортивных направлений;

- количество учреждений социума включённых в проект;
- создание устойчивого календаря традиционных спортивных мероприятий и его реализация;
- создание тренерской команды из бывших выпускников МБОУ «Усадовская СОШ» на добровольных началах;
- результативность участия команд в спортивных соревнованиях муниципального и регионального уровней;
- количество личных достижений в спорте участников проекта;
- позитивное отношение к реализации проекта со стороны участников проекта и общественности;
- отсутствие правонарушений в среде подростков;

### **Планируемые результаты:**

- участие в проекте до 75% жителей п.Усады;
- создание спортивных клубов и секций на бесплатной основе для всех желающих: баскетбол, футбол, волейбол, хоккей, легкая атлетика, гимнастика. Шашки и шахматы, настольный теннис;
- формирование тренерской команды из бывших выпускников МБОУ «Усадовская СОШ»;
- создание единого здоровьесформирующего пространства включающего: ФОК посёлка Михнево, ПМК «Единство», ДК посёлка Усады, храм Косьмы и Дамиана;
- удовлетворённость потребностей в спортивно- оздоровительной организации досуга 100%;
- отсутствие преступлений и административных правонарушений, совершаемых в молодёжной среде;
- создание единого календаря спортивных мероприятий на территории п. Усады;
- проведение традиционных спортивных мероприятий: дружеские встречи, Дни здоровья, легкоатлетический кросс, семейные спортивные праздники, туристические эстафеты, отдых в спортивно- оздоровительном лагере в Крыму;
- высокие командные и личные достижения в спортивных соревнованиях различного уровня;
- успешная сдача норм ГТО;

### **Стоимость реализации проекта:**

Занятия проводятся ежедневно:

рабочие дни с 18.00- 21.00

выходные: 10.00-13.00

50 тыс. руб.- средства спонсоров (ремонт многофункциональной спортивной площадки)